

HÄJK

Hösthajk i Koporten 6-7 september 2025



@eksjouvscout

Vad kommer att hända..?

Vi träffas med ett glatt humör på Koporten lördagen den 6 september klockan **09:59**

Program under dagen;

Vi tränar på livräddning med Eksjö Sim- och livräddningssällskap. Då får vi testa livräddningsbräda, kast med hansalina och livboj. Om du vill testa på brädan i vattnet behöver du ha med dig **badkläder** och handduk, men detta är såklart frivilligt.

Vi kommer såklart att laga mat över öppen eld, leka och ha lägerbål med sånger, tävlingar och andakt.

På natten sover vi i våra nya fina tält som vi hade med oss på lägret i sommaras.

När vi har sovit och ätit frukost kommer vi tillsammans att gå till Storegårdskyrkan för att vara med på en Gudstjänst klockan **10:00** som är speciellt anpassad för barn och ungdomar. Dit är även **hela familjen välkommen** med.

När vi har fikat efter Gudstjänsten så är hajken slut och då är klockan typ **11:46**. All packning som vi har haft med oss till hajken kommer då att finnas i UV-scouternas släpkärra som står utanför kyrkan.

Ansvarig ledare under hajken;

Oskar Ax, 073-806 32 34

Vad ska man ha på sig/med sig..?

Kläder:

Scoutskjorta, halsduk och snodd om du har.

Underställ:

Underställ i ull eller syntet för att hålla värmen.

Byxor:

Ett par långbyxor och ett par shorts (om det är varmt).

Tröjor:

En eller flera varma tröjor, gärna i lager på lager-principen.

Jacka:

En vindtät och vattentät jacka, gärna en skaljacka.

Regnkläder:

Regnjacka och regnbyxor, eller ett komplett regnställ.

Mössa och vantar:

Viktigt även på sommaren för kvällar och nätter.

Strumpor:

Ett par varma raggssockar och gärna extra strumpor.

Skor:

Väl ingångna kängor eller stövlar.

Badkläder:

Om du vill träna livräddning eller bara bada

Sov och vila:

Sovsäck:

En sovsäck som passar årstiden och temperaturen.

Liggunderlag:

För att isolera mot marken och sova bekvämt.

Sovkläder:

Pyjamas eller andra bekväma kläder att sova i.

Kudde:

En liten kudde kan vara skönt.

Övrigt:

Vattenflaska

Matlåda/tallrik:

Djup tallrik, kåsa eller mugg, samt bestick.

Diskhandduk:

En diskhandduk för att diska och torka matlådan.

Tandborste och tandkräm

Handdukar:

En liten handduk att torka sig med och en badhandduk om du vill bada

Ficklampa eller pannlampa för att se i mörkret.



Avgift för hajken är... swish®

...150:- som med fördel betalas in på SBU:s swish 123 369 963 4. Skriv namnet på scouten som hajken betalats för samt "Hösthajk 2025" på inbetalningen.

